

L'ACCOMPAGNEMENT OSTÉOPATHIQUE DES FUITES URINAIRES CHEZ LA CHIENNE STÉRILISÉE



1. Qu'est-ce que l'incontinence urinaire post-stérilisation ?

Elle correspond à une **perte involontaire d'urine**, le plus souvent observée :

- au repos,
- pendant le sommeil,
- ou lors des changements de position.

Chez la chienne stérilisée, elle est principalement liée à une **insuffisance du sphincter urétral**, mécanisme normalement responsable de la continence urinaire.

2. Pourquoi la stérilisation peut-elle favoriser les fuites urinaires ?

La stérilisation entraîne une **diminution des œstrogènes**, hormones impliquées dans le **tonus du sphincter urinaire** ainsi que dans la **qualité et l'élasticité des tissus** de la vessie et de l'urètre.

Cette baisse hormonale peut **fragiliser le mécanisme de continence**.

La stérilisation s'accompagne :

- d'une **chirurgie abdominale**,
- de **modifications des tensions viscérales**,
- parfois de **compensations posturales**.

Ces éléments peuvent **influencer le fonctionnement du bassin, de la colonne vertébrale et des structures nerveuses** impliquées dans la miction.

Les **fuites urinaires** chez la chienne stérilisée sont une problématique **relativement fréquente**, souvent source d'inquiétude pour les propriétaires. Elles peuvent apparaître **quelques semaines, mois, voire années** après l'intervention.

Si la prise en charge vétérinaire est indispensable, l'**ostéopathie animale** constituer un **accompagnement complémentaire**, visant à **améliorer le confort et l'équilibre fonctionnel** de la chienne.





3. Les dysfonctions ostéopathiques impliquées dans les fuites urinaires

Certaines zones sont fréquemment retrouvées en dysfonction telles que :

- **Le bassin et le sacrum.** Ce dernier joue un rôle clé dans l'innervation de la vessie et du sphincter urinaire.
- **La colonne lombaire** qui est en lien nerveux avec la vessie.
- Des **tensions viscérales au niveau de la vessie.** Celle-ci s'adaptera moins bien aux variations de pression abdominale.
- Du **diaphragme respiratoire** ayant un rôle dans l'équilibre des pressions de la cavité abdominale.

4. Quels résultats attendre ?

Les réponses à l'ostéopathie varient selon :

- l'**ancienneté des symptômes**,
- la **cause principale** de l'incontinence,
- l'**état général** de la chienne,
- la **prise en charge vétérinaire associée**.

L'objectif principal reste :

- l'**amélioration du confort**,
- la **diminution de la fréquence ou de l'intensité** des fuites,
- une **meilleure qualité de vie**.

5. Quand consulter ?

Une consultation ostéopathique peut être envisagée :

- **en complément d'un suivi vétérinaire** déjà en place,
- lorsque les **fuites persistent** malgré un traitement médical,
- **en prévention**.

Conclusion : Les fuites urinaires chez la chienne stérilisée sont une **problématique multifactorielle**, mêlant **hormones, mécanique et neurologie**.

L'ostéopathie animale s'inscrit comme un **accompagnement global**, visant à **restaurer l'équilibre** du corps et **améliorer le bien-être** de l'animal.

Objectif de l'ostéopathie :

- Restaurer la **mobilité du bassin et du sacrum**,
- Effacer les **tensions lombaires**,
- Libérer les **tensions viscérales**,
- Optimiser la **transmission des informations nerveuses**,
- Favoriser un **meilleur équilibre des pressions internes**.

Chaque chienne fait l'objet d'un **bilan ostéopathique individualisé, adapté** à son âge, son gabarit, son mode de vie et son histoire médicale.

