

# L'ACCOMPAGNEMENT OSTÉOPATHIQUE PRE ET POST-OPÉRATOIRE DES ANIMAUX



## 1. Pourquoi un accompagnement ostéopathe avant une chirurgie ?

L'ostéopathie pré-opératoire vise à **préparer le corps** de l'animal à l'intervention, de la même manière que l'on **préparerait un athlète avant un effort important**.

### Objectifs du suivi pré-opératoire :

- **Réduire les tensions** musculo-squelettiques existantes,
- **Améliorer la mobilité** globale du corps,
- **Optimiser la circulation sanguine et lymphatique**,
- Favoriser un **meilleur équilibre postural**,
- **Diminuer le stress** physique et émotionnel.

Un corps plus mobile et plus équilibré **récupère mieux après une chirurgie**.

Une intervention chirurgicale, même bien maîtrisée, représente toujours une **épreuve physique et émotionnelle** pour un animal. Douleur, anesthésie, immobilisation, modification de la posture et du schéma corporel sont autant de facteurs qui peuvent **ralentir la récupération**.

L'ostéopathie animale, en complément du suivi vétérinaire, joue un **rôle clé avant et après une chirurgie**, afin d'**optimiser la récupération et limiter les complications secondaires**.



## 2. Bénéfices de l'ostéopathie avant l'intervention

Avant une chirurgie, l'animal présente souvent déjà : une boiterie, une posture antalgique ou des tensions secondaires (surtout au niveau du dos, des cervicales et du bassin).

L'ostéopathie permet de **limiter ces compensations**, afin qu'elles ne s'aggravent pas après l'opération.

Elle permettra également une **meilleure tolérance à l'anesthésie en travaillant** notamment sur le **diaphragme, le système nerveux autonome et les viscères**



### 3. L'ostéopathie post-opératoire : un pilier de la récupération

Après une intervention chirurgicale, le corps subit :

- Une **immobilisation partielle ou totale**,
- Des **douleurs résiduelles**,
- Une **modification des appuis**,
- Une **perte de mobilité locale**.

Sans accompagnement, cela peut entraîner des **compensations durables et des douleurs secondaires**.

### 4. Objectifs de l'ostéopathie après une chirurgie

Son principal objectif est de **soulager les tensions secondaires**. En effet après une opération, l'animal **compense** souvent sur d'autres zones comme le **dos, les membres opposés, l'arrière ou l'avant-main ou encore les cervicales**.

Les techniques ostéopathiques améliorent également la **circulation sanguine, le drainage lymphatique et l'oxygénation des tissus** qui contribuent à une **cicatrisation plus rapide** et de meilleure qualité.

### 5. Quelles chirurgies sont concernées ?

L'ostéopathie est particulièrement bénéfique après des :

- **Chirurgies orthopédiques** (ligament croisé, fracture, dysplasie)
- **Chirurgies abdominales** (stérilisation, césarienne)
- **Chirurgies dentaires**
- **Chirurgies viscérales**.

**Conclusion : accompagner le corps pour une meilleure récupération.**

L'ostéopathie permet :

- Une **récupération plus confortable**.
- Une **diminution des douleurs secondaires**.
- Une **meilleure reprise de la mobilité**.
- Une **prévention des compensations à long terme**.

**Quand consulter un ostéopathe après une chirurgie ?**

En général :

1. **Pré-opératoire** : 1 à 2 semaines avant l'intervention.

2. **Post-opératoire** :

- Première séance entre **3 et 6 semaines après** l'intervention selon la chirurgie et l'**avis vétérinaire**.
- Puis **suivi adapté** à l'évolution de l'animal.

**Toujours en accord avec le vétérinaire.**

