

L'IMPACT DES COUVERTURES MAL AJUSTÉES SUR LA SANTÉ OSTÉOPATHIQUE DU CHEVAL



L'utilisation d'une couverture pour cheval est souvent nécessaire, notamment en hiver ou pour protéger un cheval tondu du froid et de l'humidité. Cependant, si elle est mal ajustée, elle peut provoquer des dysfonctions ostéopathiques, affectant la posture, le confort et même les performances du cheval. Une couverture inadaptée peut entraîner des tensions musculaires, des restrictions articulaires et des déséquilibres posturaux. Il est donc essentiel de bien choisir et ajuster la couverture pour éviter ces complications.

1. Pressions et tensions musculaires : un impact direct sur la locomotion

Une couverture trop serrée ou mal positionnée exerce une pression excessive sur certaines zones du corps du cheval, en particulier :

- **Le garrot et les épaules** : une couverture qui serre trop à ce niveau peut entraver la mobilité des antérieurs, restreindre l'amplitude des foulées et générer des tensions musculaires au niveau du muscle trapèze et des muscles du dos.
- **La région lombaire et la croupe** : une couverture qui frotte ou comprime la colonne vertébrale peut induire des compensations musculaires et limiter la souplesse du dos.
- **Les flancs et la cage thoracique** : une sangle ventrale trop serrée peut entraver la respiration et limiter l'expansion thoracique, impactant ainsi l'oxygénation et la performance.



Ces pressions peuvent provoquer des contractures musculaires chroniques, rendant le cheval inconfortable, voire douloureux dans ses mouvements.

2. Altération de la posture et compensations corporelles

Lorsqu'un cheval porte une couverture mal ajustée sur une longue période, son corps s'adapte en développant des compensations posturales :

- **Réduction de la mobilité des épaules** : pour éviter la pression sur le garrot, le cheval peut modifier sa posture et raccourcir ses foulées.
- **Rigidité du dos et des lombaires** : une couverture mal placée peut empêcher le cheval d'arrondir son dos, favorisant ainsi les tensions dorsales et les restrictions articulaires.
- **Déséquilibres musculaires** : certaines zones du corps vont être sur-sollicitées, tandis que d'autres s'affaibliront, augmentant ainsi le risque de blessures ou de boiteries.

Ces compensations peuvent devenir des dysfonctions ostéopathiques persistantes, nécessitant des interventions régulières d'un ostéopathe équin pour restaurer l'équilibre corporel.



3. Frottements et irritations : des signaux d'alerte à ne pas négliger

Une couverture mal ajustée peut aussi provoquer des irritations cutanées et des douleurs locales :

- **Plaies de frottement** au niveau du garrot, des épaules ou de la croupe.
- **Inflammation de la peau** due à une pression excessive sur certaines zones.
- **Hypertonie musculaire** dans les zones comprimées, favorisant les tensions et douleurs chroniques.

Si un cheval commence à refuser qu'on lui mette sa couverture, bouge excessivement pendant la pose ou montre des signes d'inconfort, il est essentiel de vérifier si la couverture est bien ajustée.

4. Comment bien ajuster la couverture pour éviter les troubles ostéopathiques ?

Pour éviter ces problèmes, voici quelques recommandations :

- **Choisir une couverture adaptée à la morphologie du cheval** : elle doit être suffisamment large pour ne pas comprimer les épaules, mais pas trop grande pour éviter qu'elle ne glisse.



- **Vérifier l'ajustement au garrot** : il doit rester de l'espace pour passer une main entre la couverture et le garrot afin d'éviter une pression excessive.
- **S'assurer que la couverture ne limite pas la liberté de mouvement** : le cheval doit pouvoir bouger naturellement sans que la couverture ne tire sur les épaules ou les reins.
- **Vérifier les sangles** : elles doivent être suffisamment serrées pour maintenir la couverture en place, mais sans compresser la cage thoracique ou la colonne vertébrale.
- **Observer régulièrement le cheval** : inspecter la peau et la musculature pour détecter d'éventuelles marques de frottement, tensions ou changements posturaux.

Conclusion : une couverture bien ajustée pour un cheval en bonne santé

L'utilisation d'une couverture est un atout pour protéger le cheval, mais elle doit être choisie et ajustée avec soin. Une couverture mal adaptée peut provoquer des tensions musculaires, des restrictions articulaires et des compensations posturales, menant à des dysfonctions ostéopathiques. Pour garantir le bien-être du cheval, il est essentiel de surveiller son ajustement et de consulter un ostéopathe équin en cas de signes de gêne ou de modifications dans la locomotion.

Un cheval confortable et libre de ses mouvements est un cheval en meilleure santé, plus détendu et plus performant !